



Menù alternativi 2021-2022

Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie

Per la richiesta di menù alternativo per motivi religiosi, etici o convincimenti personali il genitore deve compilare l'apposito modulo e inoltrarlo all'Ufficio Scuola.

Nota: I menù caratterizzati dal colore viola si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia
Il simbolo * indica variazione estiva per tutti

MENÙ ALTERNATIVO NO MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	<p>Rotelle (o chifferi) al tonno Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno (*Melone estivo) Pane Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Pennette di farro al pomodoro (*Lumache al pomodoro) Piadina I.G.P. con squacquerone D.O.P. Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (Sc.Inf: carote julienne) Frutta di stagione Merenda: Stregchette</p>	<p>Sedanini/Polenta al ragù di carne bianca (*Sedanini al ragù di carne bianca) Ciliegine di mozzarella (½ porz.) (Sc. Inf: Asiago ½ porzione) Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)</p>	<p>Gramigna olio e parmigiano (Sc. Inf: crema di carote con crostini) Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Latte e biscotti secchi</p>	<p>Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: Frutta</p>
2ª settimana	<p>Ravioli ricotta e spinaci all'olio e parmigiano Plattessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Casatella (*Pizza margherita) Purè Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi</p>	<p>Fusilli integrali al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchini) Coscia di pollo arrosto - (Sc. Inf: sovracoscia) - Insalata- (Sc. Inf: erbette profumate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dessert al latte</p>	<p>Riso alla milanese Crocchette di cannellini (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Melone, Albicocche)</p>	<p>Pennette al pesto (Sc. Inf: pastina in passato di verdura) Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana</p>
3ª settimana	<p>Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchini e zafferano) Croccole o bastoncini di merluzzo al forno (*Tonno) Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali (*Gelato)</p>	<p>Fusilli al sugo di lenticchie rosse (Sc. Inf: orzo in passato di fagioli) Caciotta fresca e spianata Insalata verde - Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P., susine)</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù di manzo Hummus di ceci (*Parmigiano ½ porzione) - Pane ai cereali Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta (*Albicocche)</p>	<p>Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti al pesto) - Straccetti di pollo croccanti Spinaci gratinati (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Crackers al rosmarino</p>	<p>Spaghetti olio e parmigiano (*Spaghetti al pomodoro) Halibut in crosta di cereali Patate lessate Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti secchi</p>
4ª settimana	<p>Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Petto di pollo alla piastra Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci Merenda: Frutta</p>	<p>Riso alla zucca (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina saporita Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Gemelli al pesto (Sc. Inf: pastina di farro in passato di verdura) (*Gemelli al pomodoro e basilico) Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dolce ciocco-borlotto (*Crostata)</p>	<p>Garganelli/Tagliatelle al ragù di manzo Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane Merenda: Banana</p>	<p>Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Fish burger - Panino al sesamo - Insalata- maionese monoporzione Frutta di stagione Merenda: Stregchette</p>
5ª settimana	<p>Spaghetti alle vongole Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane ai cereali Merenda: Crackers di riso</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Lasagne al forno con proteine vegetali Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine)</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di manzo - Ketchup casalingo - Panino fresco al sesamo - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Cioccolato fondente e grissini monoporzione (*Gelato)</p>	<p>Risotto al limone (Sc. Inf: riso in passato di verdura) Spezzatino di tacchino e patate lessate (*Bocconcini di tacchino alla curcuma) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Sedanini olio e parmigiano Involtino di pesce appetitoso Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca scioppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Frutta</p>

MENÙ ALTERNATIVO NO CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Rotelle (o chifferi) al tonno Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno (*Melone estivo) Pane Merenda: Yogurt alla frutta	Pennette di farro al pomodoro (*Lumache al pomodoro) Piadina I.G.P. con squacquerone Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (Sc. Inf: carote julienne) - Frutta di stagione Merenda: Stregchette	Sedanini/Polenta al ragù di proteine vegetali (*Sedanini al ragù di proteine vegetali) - Ciliegine di mozzarella (½ porz.) (Sc. Inf: Asiago ½ porzione) Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Gramigna olio e parmigiano (Sc. Inf: crema di carote con crostini) Tonno (*Filetto di pesce gratinato) Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Latte e biscotti secchi	Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta
2ª settimana	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano	Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Casatella Purè Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi	Fusilli integrali al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchine) Pizza margherita Insalata - (Sc. Inf: erbette profumate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dessert al latte	Riso alla milanese Crocchette di cannellini (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Melone, Albicocche)	Pennette al pesto (Sc. Inf: pastina in passato di verdura) Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
3ª settimana	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Croccole o bastoncini di merluzzo al forno (*Tonno) Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali (*Gelato)	Fusilli al sugo di lenticchie rosse (Sc. Inf: orzo in passato di fagioli) Caciotta fresca e spianata Insalata verde - Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P., susine)	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù di proteine vegetali Hummus di ceci (*Parmigiano ½ porzione) Pane ai cereali Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta (*Albicocche)	Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti al pesto) - Frittatina Spinaci gratinati (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Crackers al rosmarino	Spaghetti olio e parmigiano (*Spaghetti al pomodoro) Halibut in crosta di cereali Patate lessate Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti secchi
4ª settimana	Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Pizza rossa Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci Merenda: Frutta	Riso alla zucca (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina saporita Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini e parmigiano	Gemelli al pesto (Sc. Inf: Pastina di farro in passato di verdura) (*Gemelli al pomodoro e basilico) Hamburger di soia Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dolce ciocco-borlotta (*Crostata)	Garganelli/Tagliatelle al ragù di proteine vegetali Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane Merenda: Banana	Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Fish burger - Panino al sesamo - Insalata - Maionese monoporzione Frutta di stagione Merenda: Stregchette
5ª settimana	Spaghetti alle vongole Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane ai cereali Merenda: Crackers di riso	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Lasagne al forno con ragù di proteine vegetali Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine)	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di lenticchie rosse - Ketchup casalingo- Panino fresco al sesamo Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Cioccolato fondente e grissini monoporzione (*Gelato)	Risotto al limone (Sc. Inf: riso in passato di verdura) Frittatina Patate lessate Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	Sedanini olio e parmigiano Involtino di pesce appetitoso Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Frutta

MENÙ ALTERNATIVO VEGETARIANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	<p>Rotelle (o chifferi) al pesto Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno (*Melone estivo) Pane Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Pennette di farro al pomodoro (*Lumache al pomodoro) Piadina I.G.P. con squacquerone Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (Sc. Inf: carote julienne) Frutta di stagione Merenda: Stregchette</p>	<p>Sedanini/Polenta al ragù di proteine vegetali (*Sedanini al ragù di proteine vegetali) - Ciliegine di mozzarella (½ porz.) (Sc. Inf: Asiago ½ porzione) Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)</p>	<p>Gramigna olio e parmigiano (Sc. Inf: crema di carote con crostini) Hamburger di ceci Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Latte e biscotti secchi</p>	<p>Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Patate lessate e piselli Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta</p>
2 ^a settimana	<p>Ravioli ricotta e spinaci all'olio e parmigiano Piselli al sugo di pomodoro (*saltati) Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Casatella Purè Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi</p>	<p>Fusilli integrali al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchini) Pizza margherita Insalata (Sc. Inf: erbette profumate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dessert al latte</p>	<p>Riso alla milanese Crocchette di cannellini (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Melone, Albicocche)</p>	<p>Pennette al pesto (Sc. Inf: pastina in passato di verdura) Uovo sodo/Frittatina Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana</p>
3 ^a settimana	<p>Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchini e zafferano) Fagioli in insalata Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali (*Gelato)</p>	<p>Fusilli al sugo di lenticchie rosse (Sc. Inf: orzo in passato di fagioli) Caciotta fresca e spianata Insalata verde - Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P., susine)</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù di proteine vegetali Hamburger di soia (*Parmigiano ½ porzione) - Pane ai cereali Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta (*Albicocche)</p>	<p>Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti al pesto) Frittatina Spinaci gratinati (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Crackers al rosmarino</p>	<p>Spaghetti olio e parmigiano (*Spaghetti al pomodoro) Hamburger vegetale Patate lessate Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti secchi</p>
4 ^a settimana	<p>Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Pizza rossa Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci Merenda: Frutta</p>	<p>Riso alla zucca (*Insalata di riso con mozzarelline, pomodorini e mais) Frittatina Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Gemelli al pesto (Sc. Inf: Pastina di farro in passato di verdura) (*Gemelli al pomodoro e basilico) Hummus di ceci Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dolce ciocco-borlotto (*Crostata)</p>	<p>Garganelli/Tagliatelle al ragù di proteine vegetali Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane Merenda: Banana</p>	<p>Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Cotoletta vegetale - Panino al sesamo - Insalata - Maionese monoporzione Frutta di stagione Merenda: Stregchette</p>
5 ^a settimana	<p>Spaghetti al pesto Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane ai cereali Merenda: Crackers di riso</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Lasagne al forno con ragù di proteine vegetali Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine)</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di lenticchie rosse Ketchup casalingo Panino fresco al sesamo - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Cioccolato fondente e grissini monoporzione (*Gelato)</p>	<p>Risotto al limone (Sc. Inf: riso in passato di verdura) Frittatina Patate lessate Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Sedanini olio e parmigiano Lenticchie stufate Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Frutta</p>



Diete speciali

2021-2022

Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie

Nota: I menù caratterizzati dal colore viola si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia
Il simbolo * indica variazione estiva per tutti

DIETE SPECIALI

Indicazioni tratte dalle direttive sanitarie per le Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di 1° grado, situate nel territorio dell'Azienda U.S.L. di Imola

La richiesta di dieta speciale necessaria per motivi di salute deve essere rilasciata dal Pediatra o Medico di base, utilizzando l'apposito modulo.

Richiesta di dieta per motivi di salute

1) I genitori possono richiedere una "Dieta in bianco", cioè una dieta di facile digeribilità, di durata fino a 2 settimane, per i bambini che hanno presentato malesseri intercorrenti (per es. vomito e diarrea).

La richiesta va inoltrata dal genitore agli insegnanti, che provvedono a farla pervenire all'Ufficio Scuola per il seguito degli adempimenti.

2) La richiesta di dieta speciale, cioè l'esclusione di alimenti dalla dieta per allergia o intolleranza, temporanea o per tutto l'anno scolastico e la richiesta di "Dieta in bianco" di durata superiore a 2 settimane devono essere certificate dal Pediatra del bambino, su apposito modulo.

Il certificato deve essere consegnato all'Ufficio Scuola, che provvede a farne pervenire copia al Servizio Dietetico della Mensa Scolastica e al personale scolastico. Presso la mensa deve essere conservata copia del certificato, in visione al personale.

Qualora persista la necessità di dieta speciale, il certificato va rinnovato all'inizio di ogni anno scolastico.

Note

- Non è previsto il rilascio di certificazione medica per l'esclusione di alimenti non graditi al bambino. Questi problemi vanno risolti con gradualità attraverso la collaborazione tra genitori e insegnanti.
- Nel caso di bambino con rapporto "difficile" col cibo, che non accetta la variabilità degli alimenti, il genitore può concordare con l'insegnante la somministrazione di un piatto di pasta condita con olio e parmigiano, eliminando il condimento previsto dal menù.
La scuola provvede a far pervenire la richiesta al referente per la mensa scolastica.
- In ambito scolastico non è autorizzata la somministrazione di alimenti e cibi "extra", cioè non compresi nel menù fornito dalla mensa scolastica.

La Pediatria di Comunità è a disposizione dei genitori, del personale scolastico e della cucina, per qualsiasi problema o chiarimento.



DIETA SPECIALE IN BIANCO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Rotelle (o chifferi) all'olio e parmigiano Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore (*Carote a bastoncino) Frutta Pane Merenda: Crackers	Pennette di farro all'olio e parmigiano (*Lumache) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (Sc. Inf: prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (Sc. Inf: carote julienne) Frutta Merenda: Stregchette	Sedanini all'olio e parmigiano Asiago Carote al vapore (*Zucchine fresche trifolate) Frutta - Pane Merenda: Banana	Gramigna olio e parmigiano Petto di pollo alla piastra Patate lessate Frutta - Pane Merenda: Thè e biscotti secchi	Gnocchetti sardi all'olio e parmigiano - Merluzzo agli aromi Insalata Frutta - Pane Merenda: Mela (Sc. Inf: mousse di frutta)
2ª settimana	Pasta all'olio e parmigiano Platessa gratinata Patate lessate Frutta - Pane Merenda: Grissini e parmigiano	Sedanini all'olio e parmigiano Polpettone (*Arrosto di lombo) Patate lessate Frutta - Pane Merenda: Thè e biscotti secchi	Fusilli all'olio e parmigiano Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf: sovracoscia) Carote baby al vapore Frutta - Pane Merenda: Crackers	Riso all'olio e parmigiano Prosciutto cotto Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta - Pane Merenda: Plumcake	Pennette all'olio e parmigiano Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Carote baby al vapore Frutta - Pane Merenda: Banana
3ª settimana	Riso all'olio e parmigiano Merluzzo al forno (*Tonno) Patate lessate Frutta - Pane Merenda: Plumcake	Fusilli all'olio e parmigiano Prosciutto cotto e spianata Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta Merenda: Mela	Sedanini all'olio e parmigiano Asiago Zucchine al vapore Pane Frutta Merenda: Stregchette	Gobbetti all'olio e parmigiano Straccetti di pollo croccanti Carote a bastoncino Ananas fresco - Pane Merenda: Crackers al rosmarino	Spaghetti olio e parmigiano Halibut in crosta di cereali Patate lessate Frutta Merenda: Thè e biscotti secchi
4ª settimana	Farfalle all'olio e parmigiano (*Sedanini all'olio e parmigiano) Petto di pollo Patate lessate Frutta - Pane Merenda: Mela o banana	Riso all'olio e parmigiano (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina saporita Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta - Pane Merenda: Grissini e parmigiano	Gemelli all'olio e parmigiano Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta - Pane Merenda: Crostatina (*Crostatina)	Garganelli/Tagliatelle all'olio e parmigiano Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta Pane Merenda: Banana	Pennette all'olio e parmigiano Fish burger - Panino al sesamo - Insalata - Maionese monoporzione Frutta di stagione Merenda: Stregchette
5ª settimana	Spaghetti all'olio e parmigiano Uovo sodo Carotine julienne Frutta Pane Merenda: Crackers di riso	Pasta all'olio e parmigiano Prosciutto cotto Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta - Pane Merenda: Banana	Gnocchetti sardi all'olio e parmigiano Hamburger di manzo - Panino fresco al sesamo - Insalata Frutta Merenda: Marmellata e grissini monoporzione	Riso all'olio e parmigiano Petto di tacchino e patate lessate (*Bocconcini di tacchino alla curcuma) Frutta - Pane Merenda: Plumcake	Sedanini olio e parmigiano Involtino di pesce appetitoso Patate lessate Pesca sciropata - Pane Merenda: Mela/Mousse di frutta

P.S. Per frutta si intende mela o banana

DIETA SPECIALE NO NOCCIOLE E FRUTTA SECCA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	<p>Rotelle (o chifferi) al tonno Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno (*Melone estivo) Pane Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Pennette di farro al pomodoro (*Lumache al pomodoro) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (Sc. Inf: prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (Sc. Inf: carote julienne) Frutta di stagione Merenda: Stregchette</p>	<p>Sedanini/Polenta al ragù di carne bianca (*Sedanini al ragù di carne bianca) Ciliegine di mozzarella (½ porz.) (Sc. Inf: Asiago ½ porzione) Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)</p>	<p>Gramigna olio e parmigiano (Sc. Inf: crema di carote con crostini) Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi</p>	<p>Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta</p>
2ª settimana	<p>Ravioli ricotta e spinaci all'olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Polpettone (*Arrosto di lombo) Purè Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi</p>	<p>Fusilli integrali al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchini) Coscia di pollo arrosto - (Sc. Inf: sovracoscia) Insalata (Sc. Inf: erbette profumate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dessert al latte</p>	<p>Riso alla milanese Crocchette di cannellini (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Melone, Albicocche)</p>	<p>Pennette al pomodoro (Sc. Inf: pasta in passato di verdura) Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana</p>
3ª settimana	<p>Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchini e zafferano) Croccole o bastoncini di merluzzo al forno (*Tonno) Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Cioccolato fondente (*Gelato)</p>	<p>Fusilli al sugo di lenticchie rosse (Sc. Inf: orzo in passato di fagioli) Prosciutto cotto e spianata Insalata verde - Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P., susine)</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù Hummus di ceci (senza tahin) (*Parmigiano ½ porzione) - Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta (*Albicocche)</p>	<p>Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti all'olio e parmigiano) - Straccetti di pollo croccanti Spinaci gratinati (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Crackers al rosmarino</p>	<p>Spaghetti olio e parmigiano (*Spaghetti al pomodoro) Halibut gratinato Patate lessate Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti secchi</p>
4ª settimana	<p>Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Salsiccia Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta</p>	<p>Riso alla zucca (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina saporita Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Gemelli al pomodoro e basilico (Sc. Inf. Pasta di farro in passato di verdura) Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Crostatina (*Crostatina)</p>	<p>Garganelli/Tagliatelle al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane Merenda: Banana</p>	<p>Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Fish burger - Panino - Insalata - Ketchup Frutta di stagione Merenda: Stregchette</p>
5ª settimana	<p>Spaghetti alle vongole Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane Merenda: Crackers di riso</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Lasagne al forno Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine)</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di manzo - Ketchup casalingo Panino fresco - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Cioccolato fondente (o marmellata) e grissini monoporzione (*Gelato)</p>	<p>Risotto con julienne di prosciutto cotto (Sc. Inf: riso in passato di verdura) Spezzatino di tacchino e patate lessate (*Bocconcini di tacchino alla curcuma) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Sedanini olio e parmigiano Involtino di pesce appetitoso Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Frutta</p>

P. S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono privi di nocchie e frutta secca

DIETA SPECIALE NO LATTE E LATTICINI



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	<p>Rotelle (o chifferi) al tonno Frittatina gialla Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno (*Melone estivo) Pane Merenda: Dessert senza latte</p>	<p>Pennette di farro al pomodoro (*Lumache al pomodoro) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (Sc. Inf: prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (Sc. Inf: carote julienne) Frutta di stagione Merenda: Crackers</p>	<p>Sedanini/Polenta al ragù di carne bianca (*Sedanini al ragù di carne bianca) Cavolo cappuccio a julienne e ceci (*Zucchine fresche trifolate e ceci) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic. - feb. Clementine/Mandarini)</p>	<p>Gramigna all'olio (Sc. Inf: crema di carote con crostini) Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Thè e biscotti secchi</p>	<p>Gnocchetti sardi al pesto (no parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta</p>
2ª settimana	<p>Pasta all'olio Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Fette biscottate e marmellata</p>	<p>Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Hamburger di manzo (*Arrostato di lombo) Patate lessate Frutta di stagione - Pane Merenda: Thè e biscotti secchi</p>	<p>Fusilli integrali al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchine) Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf: sovracoscia) Insalata (Sc. Inf: erbette profumate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dessert senza latte</p>	<p>Riso all'ortolana Crocchette di cannellini (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Melone, Albicocche)</p>	<p>Pennette al pesto (no parmigiano) (Sc. Inf: pastina in passato di verdura) Uovo sodo/Frittatina gialla Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana</p>
3ª settimana	<p>Risotto bianco all'olio (*Risotto alle zucchine) Croccole o bastoncini di merluzzo al forno (*Tonno) Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Cioccolato fondente (*Gelato senza latte)</p>	<p>Fusilli al sugo di lenticchie rosse (Sc. Inf: orzo in passato di fagioli) Prosciutto cotto e spianata Insalata verde - Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P., susine)</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù Hummus di ceci - Pane ai cereali Frutta di stagione Merenda: Dessert senza latte (*Albicocche)</p>	<p>Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti al pesto no parmigiano) Straccetti di pollo croccanti Spinaci all'olio (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Crackers al rosmarino</p>	<p>Spaghetti all'olio (*Spaghetti al pomodoro) Halibut gratinato Patate lessate Frutta di stagione Merenda: Thè e biscotti secchi</p>
4ª settimana	<p>Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Salsiccia Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci Merenda: Frutta</p>	<p>Riso alla zucca (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina saporita Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Fette biscottate e marmellata</p>	<p>Gemelli al pesto (no parmigiano) (Sc. Inf: Pastina di farro in passato di verdura) (*Gemelli al pomodoro e basilico) Arrostato di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Tortino senza latte</p>	<p>Garganelli/Tagliatelle al ragù Prosciutto cotto (1/2 porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane Merenda: Banana</p>	<p>Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Fish burger - Panino al sesamo - Insalata - Maionese monoporzione Frutta di stagione Merenda: Crackers</p>
5ª settimana	<p>Spaghetti alle vongole Uovo sodo Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane ai cereali Merenda: Crackers di riso</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Pasta al ragù Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine)</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di manzo - Ketchup casalingo Panino fresco al sesamo Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Cioccolato fondente e grissini monoporzione (*Gelato senza latte)</p>	<p>Risotto al limone e arancia (Sc. Inf: riso in passato di verdura) Spezzatino di tacchino e patate lessate (*Bocconcini di tacchino alla curcuma) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dessert senza latte</p>	<p>Sedanini all'olio Involtino di pesce appetitoso Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Frutta</p>

P.S. Salvo prescrizioni specifiche non aggiungere parmigiano alla pasta - Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono privi di latte e latticini



DIETA SPECIALE NO POMODORO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	<p>Rotelle (o chifferi) al pesto s/pomodoro Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore Melone d'inverno (*Melone estivo) Pane Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Pennette di farro all'olio e parmigiano (*Lumache al pesto) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (Sc. Inf: prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (Sc. Inf: carote julienne) Frutta di stagione Merenda: Stregchette</p>	<p>Sedanini/Polenta al ragù di carne bianca s/pomod. (*Sedanini al ragù di carne bianca s/pomod.) Cilegine di mozzarella (½ porz.) (Sc. Inf: Asiago ½ porzione) Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)</p>	<p>Gramigna olio e parmigiano (Sc. Inf: Crema di carote con crostini) Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Latte e biscotti secchi</p>	<p>Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta</p>
2ª settimana	<p>Ravioli ricotta e spinaci all'olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Sedanini all'ortolana s/pomodoro (*Sedanini all'olio e parmigiano) Polpettone (*Arrosto di lombo) Purè Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi</p>	<p>Fusilli integrali all'olio e parmigiano (*Fusilli al sugo di zucchini) Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf: sovracoscia) Insalata (Sc. Inf: erbette profumate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dessert al latte</p>	<p>Riso alla milanese Crocchette di cannellini (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Melone, Albicocche)</p>	<p>Pennette al pesto (Sc. Inf: pastina in passato di verdura s/pomodoro) Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana</p>
3ª settimana	<p>Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchini e zafferano) Croccole o bastoncini di merluzzo al forno (*Tonno) Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali (*Gelato)</p>	<p>Fusilli alla crema di lenticchie rosse s/pomodoro (Sc. Inf: Orzo in passato di fagioli s/pomodoro) Prosciutto cotto e spianata Insalata verde - Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P., susine)</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù s/pomodoro Hummus di ceci (*Parmigiano ½ porzione) Pane ai cereali Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta (*Albicocche)</p>	<p>Gobbetti al pesto Straccetti di pollo croccanti Spinaci gratinati (*Carote a bastoncino) Ananas fresco Pane Merenda: Crackers al rosmarino</p>	<p>Spaghetti olio e parmigiano Halibut in crosta di cereali Patate lessate Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti secchi</p>
4ª settimana	<p>Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane s/pomodoro) Salsiccia Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci Merenda: Frutta</p>	<p>Riso alla zucca (*Insalata di riso con tonno, olive e mais) Frittatina saporita Erbette all'olio (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Gemelli al pesto (Sc. Inf: Pastina di farro in passato di verdura s/pomodoro) Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dolce ciocco-borlotto (*Crostata)</p>	<p>Garganelli/Tagliatelle al ragù s/pomodoro Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane Merenda: Banana</p>	<p>Pennette all'olio e parmigiano (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Fish burger - Panino al sesamo - Insalata - Maionese monoporzione Frutta di stagione Merenda: Stregchette</p>
5ª settimana	<p>Spaghetti alle vongole Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane ai cereali Merenda: Crackers di riso</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Tortellini di carne olio e parmigiano Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine)</p>	<p>Gnocchetti sardi al pesto Hamburger di manzo - Panino fresco al sesamo - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Cioccolato fondente e grissini monoporzione (*Gelato)</p>	<p>Risotto con julienne di prosciutto cotto (Sc. Inf: riso in passato di verdura s/pomodoro) Spezzatino di tacchino e patate lessate (*Bocconcini di tacchino alla curcuma) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Sedanini olio e parmigiano Involtino di pesce appetitoso Finocchio a spicchi (*Cavolo cappuccio) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Frutta</p>

P. S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono sempre privi di pomodoro

DIETA SPECIALE NO PESCE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	<p>Rotelle (o chifferi) al pesto Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno (*Melone estivo) Pane Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Pennette di farro al pomodoro (*Lumache al pomodoro) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (Sc. Inf: prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (Sc. Inf: carote julienne) Frutta di stagione Merenda: Stregchette</p>	<p>Sedanini/Polenta al ragù di carne bianca (*Sedanini al ragù di carne bianca) Ciliegine di mozzarella (½ porz.) (Sc. Inf: Asiago ½ porzione) Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)</p>	<p>Gramigna olio e parmigiano (Sc. Inf: crema di carote con crostini) Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Latte e biscotti secchi</p>	<p>Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Patate lessate e piselli Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta</p>
2ª settimana	<p>Ravioli ricotta e spinaci all'olio e parmigiano Piselli al pomodoro Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Polpettone (*Arrostato di lombo) Purè Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi</p>	<p>Fusilli integrali al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchini) Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf: sovracoscia) Insalata (Sc. Inf: erbette profumate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dessert al latte</p>	<p>Riso alla milanese Crocchette di cannellini (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Melone, Albicocche)</p>	<p>Pennette al pesto (Sc. Inf: pastina in passato di verdura) Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana</p>
3ª settimana	<p>Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchini e zafferano) Caciotta o Parmigiano Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali (*Gelato)</p>	<p>Fusilli al sugo di lenticchie rosse (Sc. Inf: orzo in passato di fagioli) Prosciutto cotto e spianata Insalata verde - Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P., susine)</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù Hummus di ceci (*Parmigiano ½ porzione) Pane ai cereali Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta (*Albicocche)</p>	<p>Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti al pesto) Straccetti di pollo croccanti Spinaci gratinati (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Crackers al rosmarino</p>	<p>Spaghetti olio e parmigiano (*Spaghetti al pomodoro) Hamburger vegetale Patate lessate Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti secchi</p>
4ª settimana	<p>Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Salsiccia Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci Merenda: Frutta</p>	<p>Riso alla zucca (*Insalata di riso con mozzarelline, pomodorini e mais) Frittatina saporita Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Gemelli al pesto (Sc. Inf: pastina di farro in passato di verdura) (*Gemelli al pomodoro e basilico) Arrostato di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dolce ciocco-borlotto (*Crostata)</p>	<p>Garganelli/Tagliatelle al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane Merenda: Banana</p>	<p>Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Uovo sodo/frittatina - Panino al sesamo Insalata - Maionese monoporzionata Frutta di stagione Merenda: Stregchette</p>
5ª settimana	<p>Spaghetti al pesto Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane ai cereali Merenda: Crackers di riso</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Lasagne al forno Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine)</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di manzo - Ketchup casalingo Panino fresco al sesamo - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Cioccolato fondente e grissini monoporzionata (*Gelato)</p>	<p>Risotto con julienne di prosciutto cotto (Sc. Inf: riso in passato di verdura) Spezzatino di tacchino e patate lessate (*Bocconcini di tacchino alla curcuma) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Sedanini olio e parmigiano Lenticchie stufate Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Frutta</p>

DIETA SPECIALE NO UOVO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	<p>Rotelle (o chifferi) al tonno Hamburger di manzo Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno (*Melone estivo) Pane Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Pennette di farro al pomodoro (*Lumache al pomodoro) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (Sc. Inf: prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (Sc. Inf: carote julienne) Frutta di stagione Merenda: Crackers</p>	<p>Sedanini/Polenta al ragù di carne bianca (*Sedanini al ragù di carne bianca) Ciliegine di mozzarella (½ porz.) (Sc. Inf: Asiago ½ porzione) Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)</p>	<p>Gramigna olio e parmigiano (Sc. Inf: crema di carote con crostini) Petto di pollo alla piastra Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Latte e biscotti secchi s/uovo</p>	<p>Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta</p>
2ª settimana	<p>Pasta all'olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Hamburger di manzo (*Arrostato di lombo) Purè Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi s/uovo</p>	<p>Fusilli integrali al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchine) Coscia di pollo arrosto - (Sc. Inf: sovracoscia) – Insalata (Sc. Inf: erbette profumate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dessert al latte</p>	<p>Riso alla milanese Crocchette di cannellini s/uovo (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Melone, Albicocche)</p>	<p>Pennette al pesto (Sc. Inf: pastina in passato di verdura) Squacquerone Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana</p>
3ª settimana	<p>Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Crocche o bastoncini di merluzzo al forno (*Tonno) - Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Cioccolato fondente (*Gelato s/uovo)</p>	<p>Fusilli al sugo di lenticchie rosse (Sc. Inf: orzo in passato di fagioli) Prosciutto cotto e spianata Insalata verde - Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P., susine)</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù Hummus di ceci (*Parmigiano ½ porzione) - Pane ai cereali Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta (*Albicocche)</p>	<p>Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti al pesto) Straccetti di pollo croccanti Spinaci gratinati (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Crackers al rosmarino</p>	<p>Spaghetti olio e parmigiano (*Spaghetti al pomodoro) Halibut in crosta di cereali Patate lessate Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti secchi s/uovo</p>
4ª settimana	<p>Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Salsiccia Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci Merenda: Frutta</p>	<p>Riso alla zucca (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Hamburger di pollo Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Gemelli al pesto (Sc. Inf: pastina di farro in passato di verdura) (*Gemelli al pomodoro e basilico) Arrostato di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Cioccolato fondente e grissini (*Crostata s/uovo)</p>	<p>Pasta al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane Merenda: Banana</p>	<p>Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Fish burger - Panino al sesamo Insalata - Ketchup Frutta di stagione Merenda: Tortino senza uovo</p>
5ª settimana	<p>Spaghetti alle vongole Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane ai cereali Merenda: Crackers di riso</p>	<p>PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Pasta al ragù Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine)</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di manzo - Ketchup casalingo Panino fresco al sesamo - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Cioccolato fondente e grissini monoporzione (*Gelato s/uovo)</p>	<p>Risotto con julienne di prosciutto cotto (Sc. Inf: riso in passato di verdura) Spezzatino di tacchino e patate lessate (*Bocconcini di tacchino alla curcuma) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Sedanini olio e parmigiano Involtino di pesce appetitoso Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Frutta</p>

P.S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono sempre privi di uovo.

DIETA SPECIALE PER CELIACHIA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Rotelle (o chifferi al tonno) Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno (*Melone estivo) Pane s. glut. Merenda: Yogurt alla frutta	Pennette al pomodoro (*Lumache al pomodoro) Piadina s. glut. con prosciutto crudo (Sc. Inf: prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (Sc. Inf: carote julienne) Frutta di stagione Merenda: Taralli s. glut.	Sedanini/Polenta al ragù di carne bianca (*Sedanini al ragù di carne bianca) Ciliegine di mozzarella (½ porz.) (Sc. Inf: Asiago ½ porzione) Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Gramigna olio e parmigiano (Sc. Inf: crema di carote con crostini s. glut.) Cotoletta di pollo s. glut. (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Latte e biscotti secchi s. glut.	Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno s. glut. Insalata Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Frutta
2 ^a settimana	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e parmigiano Platessa gratinata s. glut. Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Grissini s. glut. e parmigiano	Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Hamburger di manzo (*Arrostato di lombo) Purè Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Latte e biscotti secchi s. glut.	Fusilli al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchini) Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf: sovracoscia) Insalata (Sc. Inf: erbe profumate) Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Dessert al latte	Riso alla milanese Crocchette s. glut di cannellini (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Clementine/Mandarini (*Melone, Albicocche)	Pennette al pesto (Sc. Inf: pasta in passato di verdura) Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Banana
3 ^a settimana	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchini e zafferano) Croccole o bastoncini di merluzzo al forno s. glut. (*Tonno) Insalata mista Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Cioccolato ai cereali s. glut. (*Gelato s. glut.)	Fusilli al sugo di lenticchie rosse (Sc. Inf: riso in passato di fagioli) Prosciutto cotto e spianata s. glut. Insalata verde - Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P., susine)	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù Hummus di ceci (*Parmigiano ½ porzione) Pane s. glut. Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta (*Albicocche)	Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti al pesto) - Straccetti di pollo croccanti s. glut. Spinaci gratinati (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane s. glut. Merenda: Crackers s. glut.	Spaghetti olio e parmigiano (*Spaghetti al pomodoro) Halibut gratinato s. glut. Patate lessate Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti secchi s. glut.
4 ^a settimana	Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Salsiccia Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Frutta	Riso alla zucca (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina saporita Erbe all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Grissini s. glut. e parmigiano	Gemelli al pesto (Sc. Inf. pasta in passato di verdura) (*Gemelli al pomodoro e basilico) Arrostato di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Cioccolato fondente e grissini s. glut. (*Crostata s. glut.)	Garganelli/Tagliatelle al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane s. glut. Merenda: Banana	Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Fish burger e Panino s. glut. Insalata - Maionese monoporzione Frutta di stagione Merenda: Taralli s. glut.
5 ^a settimana	Spaghetti alle vongole Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane s. glut. Merenda: Crackers di riso	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Lasagne al forno s. glut. Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Banana (*Albicocche, susine)	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di manzo - Ketchup casalingo Panino s. glut. - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Cioccolato fondente e grissini monoporzione s. glut. (*Gelato s. glut.)	Risotto con julienne di prosciutto cotto (Sc. Inf: riso in passato di verdura) Spezzatino di tacchino e patate lessate (*Bocconcini di tacchino alla curcuma) Frutta di stagione - Pane s. glut. Merenda: Yogurt alla frutta	Sedanini olio e parmigiano Involtino di pesce appetitoso s. glut. Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca scioppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane s. glut. Merenda: Frutta

P.S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono privi di glutine – Nell'impossibilità di reperire uno specifico formato di pasta può essere scelto un formato diverso.

DIETA SPECIALE PER DIABETE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Rotelle (o chifferi) al tonno Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno (*Melone estivo) Pane Merenda: Yogurt	Pennette di farro al pomodoro (*Lumache al pomodoro) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (Sc. Inf: prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (Sc. Inf: carote julienne) Frutta di stagione Merenda: Stregchette g 25	Sedanini/Polenta al ragù di carne bianca (*Sedanini al ragù di carne bianca) Ciliegine di mozzarella (½ porz.) (Sc. Inf: Asiago ½ porzione) Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana g 100 (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Gramigna olio e parmigiano (Sc. Inf: crema di carote con crostini) Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione Merenda: Latte g 120 e biscotti secchi g 18	Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: Frutta
2ª settimana	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini g 12 e parmigiano g 20	Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Polpettone (*Arrosto di lombo) Purè Frutta di stagione Merenda: Latte g 120 e biscotti secchi g 18	Fusilli integrali al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchini) Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf: sovracoscia) Insalata (Sc. Inf: erbette profumate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt	Riso alla milanese Prosciutto cotto Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Melone, Albicocche)	Pennette al pesto (Sc. Inf: pastina in passato di verdura) Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Fagiolini e mais g 15 (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana g 100
3ª settimana	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchini e zafferano) Croccole o bastoncini di merluzzo al forno (*Tonno) Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini g 12 e cioccolato fondente g 20 (*Gelato coppetta fior di latte g 50)	Fusilli al sugo di lenticchie rosse secche g 15 (Sc. Inf: orzo in passato di fagioli) Prosciutto cotto e spianata Insalata verde - Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P., susine)	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù Parmigiano ½ porzione Pane ai cereali Frutta di stagione Merenda: Yogurt (*Albicocche)	Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti al pesto) - Straccetti di pollo croccanti Spinaci gratinati (*Pomodori in insalata) Ananas fresco Pane Merenda: Crackers g 25	Spaghetti olio e parmigiano (*Spaghetti al pomodoro) Halibut in crosta di cereali Patate lessate Frutta di stagione Merenda: Latte g 120 e biscotti secchi g 18
4ª settimana	Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Salsiccia Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci Merenda: Frutta	Riso alla zucca (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina saporita Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini g 12 e parmigiano g 20	Gemelli al pesto (Sc. Inf: pastina di farro in passato di verdura) (*Gemelli al pomodoro e basilico) Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione Merenda: Grissini g 12 e cioccolato fondente g 20 (*Gelato coppetta fior di latte g 50)	Garganelli/Tagliatelle al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane Merenda: Banana g 100	Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Fish burger - Panino al sesamo Insalata - Maionese monoporzionata Frutta di stagione Merenda: Stregchette g 25
5ª settimana	Spaghetti alle vongole Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane ai cereali Merenda: Crackers g 25	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Lasagne al forno Fagiolini e mais g 15 Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana g 100 (*Albicocche, susine)	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di manzo - Ketchup casalingo Panino fresco al sesamo - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Cioccolato fondente e grissini monoporzionata (*Gelato coppetta fior di latte g 50)	Risotto con julienne di prosciutto cotto (Sc. Inf: riso in passato di verdura) Spezzatino di tacchino e patate lessate (*Bocconcini di tacchino alla curcuma) Frutta di stagione Merenda: Yogurt	Sedanini olio e parmigiano Involtino di pesce appetitoso Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Frutta

P.S. Il menù e le grammature dei cibi saranno valutate e personalizzate in base alla tipologia di terapia insulinica che il bambino effettua

