

Menu' Invernale - Estivo* Scuole dell'Infanzia 2021 – 2022

1

*Per menù estivo si intende il periodo da maggio a ottobre

Settimana del	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
30/08 8/11 24/01 4/04 13/06	Rotelle (o chifferi) al tonno Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno (*Melone estivo) Pane Merenda: Yogurt alla frutta	Pennette di farro (*Lumache al pomodoro) Piadina I.G.P. con prosciutto cotto Finocchio a spicchi (*Carote a julienne) - Frutta di stagione Merenda: Stregchette	Sedanini/Polenta al ragù di carne bianca (*Sedanini al ragù di carne bianca) - Asiago ½ porzione Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Latte e biscotti secchi	Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta
6/09 15/11 31/01 11/04 20/06	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano	Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Polpettone (*Arrostato di lombo) Purè Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi	Fusilli integrali al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchini) Sovracoscia di pollo arrosto Erbette profumate Frutta di stagione - Pane Merenda: Dessert al latte	Riso alla milanese Crocchette di cannellini (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Melone, Albicocche)	Pastina in passato di verdura Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
13/09 22/11 7/02 18/04 27/06	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchini e zafferano) Croccole o bastoncini o di merluzzo al forno (*Tonno) Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali (*Gelato)	Orzo in passato di fagioli Prosciutto cotto e spianata Insalata verde - Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P., susine)	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù Hummus di ceci (*Parmigiano ½ porzione) - Pane ai cereali Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta (*Albicocche)	Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti al pesto) - Straccetti di pollo croccanti Spinaci gratinati (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Crackers al rosmarino	Spaghetti olio e parmigiano (*Spaghetti al pomodoro) Halibut in crosta di cereali Patate lessate Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti secchi
20/09 29/11 14/02 25/04	Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Salsiccia Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci Merenda: Frutta	Riso alla zucca (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina saporita Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini e parmigiano	Pastina di farro in passato di verdura (*Gemelli al pomodoro e basilico) Arrostato di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dolce ciocco-borlotto (*Crostata)	Garganelli/Tagliatelle al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane Merenda: Banana	Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Fish burger - Panino al sesamo - Insalata - Maionese monoporzionata Frutta di stagione Merenda: Stregchette
27/09 6/12 21/02 2/05	Spaghetti alle vongole Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane ai cereali Merenda: Crackers di riso	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Lasagne al forno Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine)	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di manzo - Ketchup casalingo - Panino fresco al sesamo Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Cioccolato fondente e grissini monoporzionata (*Gelato)	Riso in passato di verdura Spezzatino di tacchino e patate al vapore (*Bocconcini di tacchino alla curcuma - Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	Sedanini olio e parmigiano Involtino di pesce appetitoso Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Frutta

Menu' Invernale - Estivo* Scuole dell'Infanzia 2021 – 2022

2

Inversione dei martedì con i mercoledì'

Settimana del	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4/10 13/12 28/02 9/05	Rotelle (o chifferi) al tonno Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno (*Melone estivo) Pane Merenda: Yogurt alla frutta	Sedanini/Polenta al ragù di carne bianca (*Sedanini al ragù di carne bianca) - Asiago ½ porzione Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Pennette di farro (*Lumache al pomodoro) Piadina I.G.P. con prosciutto cotto Finocchio a spicchi (*Carote a julienne - Frutta di stagione Merenda: Stregchette	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Latte e biscotti secchi	Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta
11/10 20/12 7/03 16/05	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano	Fusilli integrali al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchini) Sovracoscia di pollo arrosto Erbette profumate Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana	Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Polpettone (*Arrosto di lombo) Purè Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi	Riso alla milanese Crocchette di cannellini (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Melone, Albicocche)	Pastina in passato di verdura Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dessert al latte
18/10 3/01 14/03 23/05	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchini e zafferano) Croccole o bastoncini o di merluzzo al forno (*Tonno) Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali (*Gelato)	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù Hummus di ceci (*Parmigiano ½ porzione) - Pane ai cereali Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta (*Albicocche)	Orzo in passato di fagioli Prosciutto cotto e spianata Insalata verde - Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P., susine)	Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti al pesto) - Straccetti di pollo croccanti Spinaci gratinati (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Crackers al rosmarino	Spaghetti olio e parmigiano (*Spaghetti al pomodoro) Halibut in crosta di cereali Patate lessate Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti secchi
25/10 10/01 21/03 30/05	Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Salsiccia Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci Merenda: Frutta	Pastina di farro in passato di verdura (*Gemelli al pomodoro e basilico) Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Dolce ciocco-borlotto (*Crostata)	Riso alla zucca (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina saporita Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini e parmigiano	Garganelli/Tagliatelle al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane Merenda: Banana	Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Fish burger - Panino al sesamo - Insalata maionese monoporzionata Frutta di stagione Merenda: Stregchette
2/11 17/01 28/03 6/06	Spaghetti alle vongole Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane ai cereali Merenda: Crackers di riso	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di manzo - Ketchup casalingo - Panino fresco al sesamo Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Cioccolato fondente e grissini monoporzionata (*Gelato)	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Lasagne al forno Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine)	Riso in passato di verdura Spezzatino di tacchino e patate al vapore (*Bocconcini di tacchino alla curcuma - Patate lessate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	Sedanini olio e parmigiano Involtino di pesce appetitoso Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Frutta