

## Menu' Invernale - Estivo\* Scuole Primarie A. S. 2021 – 2022

1

\*Per menù estivo si intende il periodo da maggio a ottobre

Settimana del	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8/11 24/01 4/04 13/06	Rotelle (o chifferi) al tonno Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno Pane	Pennette di farro (*Lumache al pomodoro) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione	Sedanini/Polenta al ragù di carne bianca (*Sedanini al ragù di carne bianca) Ciliegine di mozzarella (½ porzione) Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane	Gramigna olio e parmigiano Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane ai cereali	Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione - Pane
15/11 31/01 11/04 20/06	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali	Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Polpettone (*Arrostato di lombo) Purè Frutta di stagione - Pane	Fusilli integrali al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchine) Coscia di pollo arrosto - Insalata Frutta di stagione - Pane	Riso alla milanese Crocchette di cannellini (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane	Pennette al pesto Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane
13/09 22/11 7/02 18/04 27/06	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Crocchiette o bastoncini o di merluzzo al forno (*Tonno) Insalata mista Frutta di stagione - Pane	Fusilli al sugo di lenticchie rosse Prosciutto cotto e spianata Insalata verde - Frutta di stagione	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù Hummus di ceci (*Parmigiano ½ porzione) - Pane ai cereali Frutta di stagione	Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti al pesto) - Straccetti di pollo croccanti Spinaci gratinati (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane	Spaghetti olio e parmigiano (*Spaghetti al pomodoro) Halibut in crosta di cereali Patate lessate Frutta di stagione
20/09 29/11 14/02 25/04	Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Salsiccia Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci	Riso alla zucca (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina saporita Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane	Gemelli al pesto (*Gemelli al pomodoro e basilico) Arrostato di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane	Garganelli/Tagliatelle al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane	Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Fish burger - Panino al sesamo - Insalata - Maionese monoporzionata Frutta di stagione
27/09 6/12 21/02 2/05	Spaghetti alle vongole Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane ai cereali	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Lasagne al forno Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di manzo - Ketchup casalingo - Panino fresco al sesamo Insalata verde Frutta di stagione	Risotto con julienne di prosciutto cotto Spezzatino di tacchino e patate al vapore (*Bocconcini di tacchino alla curcuma - Patate lessate) Frutta di stagione - Pane	Sedanini olio e parmigiano Involtino di pesce appetitoso Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane

## Menu' Invernale - Estivo\* Scuole Primarie A. S. 2021 – 2022

2

Inversione dei martedì con i mercoledì

Settimana del	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4/10 13/12 28/02 9/05	Rotelle (o chifferi) al tonno Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby a vapore (*Pomodori in insalata) Melone d'inverno Pane Merenda:	Sedanini/Polenta al ragù di carne bianca (*Sedanini al ragù di carne bianca) Ciliegine di mozzarella (½ porzione) Cavolo cappuccio a julienne (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane	Pennette di farro (*Lumache al pomodoro) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino - Frutta di stagione	Gramigna olio e parmigiano Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane ai cereali	Gnocchetti sardi ai tre formaggi (robiola, ricotta e parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione - Pane
11/10 20/12 7/03 16/05	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali	Fusilli integrali al pomodoro (*Fusilli al sugo di zucchine) Coscia di pollo arrosto - Insalata Frutta di stagione - Pane	Sedanini all'ortolana (*Sedanini al pomodoro e basilico) Polpettone (*Arrosto di lombo) Purè Frutta di stagione - Pane	Riso alla milanese Crocchette di cannellini (e patate) Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane	Pennette al pesto Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane
18/10 3/01 14/03 23/05	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Croccole o bastoncini o di merluzzo al forno (*Tonno) Insalata mista Frutta di stagione - Pane	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù Hummus di ceci (*Parmigiano ½ porzione) - Pane ai cereali Frutta di stagione	Fusilli al sugo di lenticchie rosse Prosciutto cotto e spianata Insalata verde - Frutta di stagione	Gobbetti al pomodoro (*Gobbetti al pesto) - Straccetti di pollo croccanti Spinaci gratinati (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane	Spaghetti olio e parmigiano (*Spaghetti al pomodoro) Halibut in crosta di cereali Patate lessate Frutta di stagione
25/10 10/01 21/03 30/05	Farfalle alla crema di verza/porri e cannellini (*Sedanini al sugo di melanzane) Salsiccia Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci	Gemelli al pesto (*Gemelli al pomodoro e basilico) Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate al forno (*Patate lessate) Frutta di stagione - Pane	Riso alla zucca (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina saporita Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane	Garganelli/Tagliatelle al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio e olive a rondelle Frutta di stagione Pane	Pennette alla pizzaiola (*Pennette ai peperoni rossi e gialli) Fish burger - Panino al sesamo - Insalata - Maionese monoporzionata Frutta di stagione
2/11 17/01 28/03 6/06	Spaghetti alle vongole Squacquerone D.O.P. Carotine julienne e ceci Frutta di stagione Pane ai cereali	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger di manzo - Ketchup casalingo - Panino fresco al sesamo Insalata verde Frutta di stagione	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure: carota e finocchio (*cetriolo e ravanelli) Lasagne al forno Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane	Risotto con julienne di prosciutto cotto Spezzatino di tacchino e patate al vapore (*Bocconcini di tacchino alla curcuma - Patate lessate) Frutta di stagione - Pane	Sedanini olio e parmigiano Involtino di pesce appetitoso Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane